



UPOTREBA KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA KOD PREVENCIJE UPOTREBE ANTIBIOTIKA

Dr Aleksandra Lukić
Specijalista porodične medicine

Dr Zorica Dardić
Specijalista porodične medicine

Dr Bojan Panić
Specijalista porodične medicine
Dom zdravlja Laktaši

Banja Luka, maj 2026.

ULOGA LJEKARA PORODIČNE MEDICINE



- Porodična medicina: promocija zdravlja i prevencija oboljenja
- Savjeti o zdravom načinu života
- Preventivne aktivnosti sa ciljem jačanja imuniteta

UPOTREBA KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA



- Jesen i zima, period učestalih respiratornih infekcija
- Virusne i bakterijske infekcije
- Preporuke SZO u cilju racionalizacija upotrebe antibiotika
- Statistički prikaz upotrebe kapsula liofiliziranog srijemuša
- Izvještaj Instituta za biološka istraživanja „Siniša Stanković“

IZVJEŠTAJ INSTITUTA „SINIŠA STANKOVIĆ“



- ▶ Antimikrobna aktivnost testirana na 6 sojeva bakterija i 4 soja mikrogljiva
- ▶ Korištene su sljedeće vrste bakterija: Staphylococcus aureus, meticilin rezistentna S.aureus, Pseudomonas aeruginosa, kao i P.aeruginosa rezistentni soj, Escherichia coli i E.coli rezistentni soj
- ▶ Istraživanje antifungalne aktivnosti preparata vršeno je na mikromiceti Aspergillus fumigatus (humani izolat) i 3 vrste kvasolikih gljiva Candida albicans, Candida auris i Candida dublinensis.
- ▶ Kao pozitivna kontrola korišten Ampicilin i Micafungin
- ▶ Preparat liofiliziranog srijemuša djelovao baktericidno i bakteriostatski kao i fungicidno i fungistatski

PROCES PROIZVODNJE KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA

- Proizvodni proces započinje od samog trenutka branja tako što se istog momenta od berbe biljke svjež srijemuš brzo zamrzava posebnim postupkom suvog leda, zatim se zamrznuti sadržaj sortira i raspoređuje u liofilizator koji u zamrznutom stanju na -40C dehidrira vodu iz biljke. Nakon toga se pristupa kriomljevenju, ekstrakciji i kapsuliranju.

BRZO ZAMRZAVANJE BILJKE

- Na ovaj način je potpuno onemogućen dodir svježe biljke sa toplotom i vazduhom jer srijemuš od momenta branja gubi sva ljekovita svojstva u dodiru sa kiseonikom i toplotom. Proizvodnja je kompletno zatvoren proces kako bi se onemogućilo isparavanje ljekovitih sastojaka srijemuša, tj. alicina i ahoina.



UTICAJ SRIJEMUŠA NA ZDRAVLJE



- KARDIOPROTEKTIVNI:
- Utiče na smanjenje krvnog pritiska, smanjenje nivoa holesterola, štiti od ateroskleroze, poboljšava cirkulaciju
- ANTIMIKROBNI
- ANTIVIRUSNI
- ANTIOKSIDATIVNI
- ANTIPARAZITNI



PRIKAZ SLUČAJA UPOTREBE KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA KOD PREVENCIJE UPOTREBE ANTIBIOTIKA

PRIKAZ REZULTATA STUDIJE SLUČAJA



- ▶ **•Ukupan uzorak:**
- ▶ 121 ukupan broj pacijenata sa verifikovanom primjenom kapsula liofiliziranog srijemuša.
- ▶ **•Struktura po polu:**
- ▶ Ženski pol: 84 pacijenata (69.42%)
- ▶ Muški pol: 37 pacijenata (30.58%)
- ▶ **•Starosna struktura:**
- ▶ Raspon: od 7 do 76 godina.
- ▶ Pedijatrijska populacija (do 18 godina): zastupljena u značajnoj mjeri sa respiratornim indikacijama, što potvrđuje odličan bezbjednosni profil.
- ▶ **Visoka zastupljenost oba pola i širok generacijski raspon ukazuju na univerzalnu primjenjivost terapije**

TABELARNI PRIKAZ

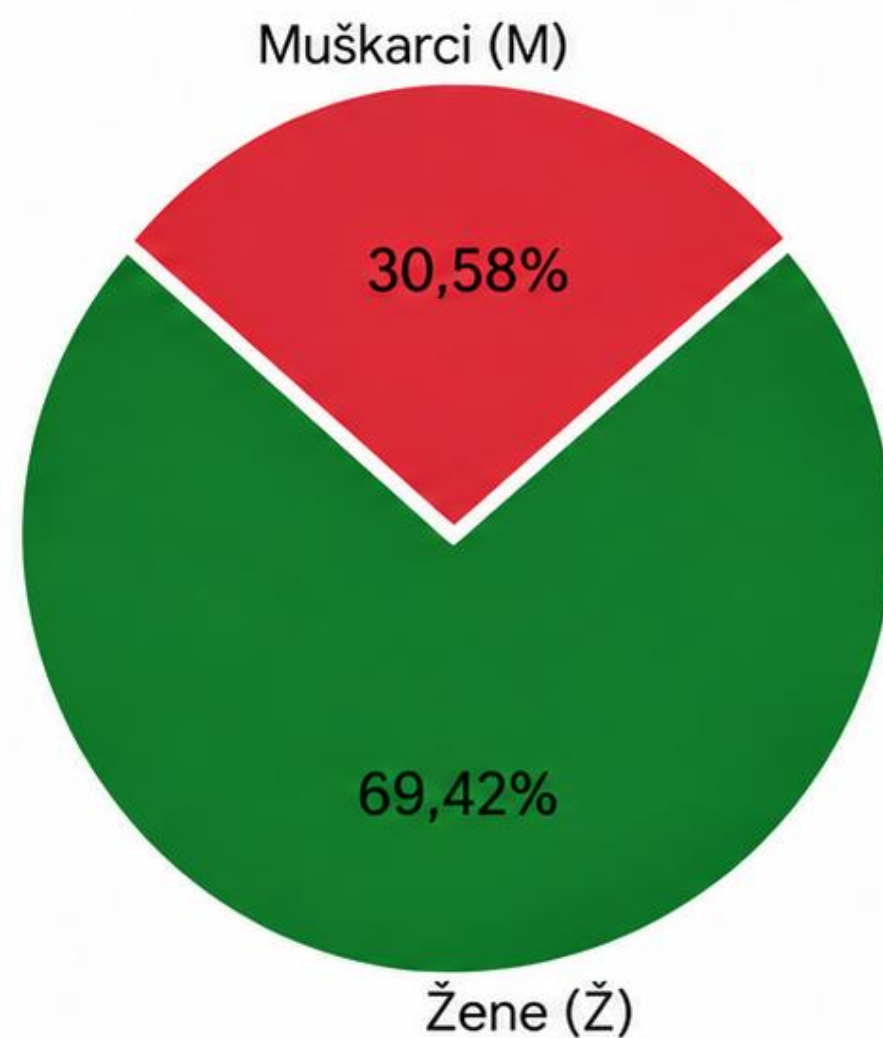


- Tabela o demografiji i indikacijama

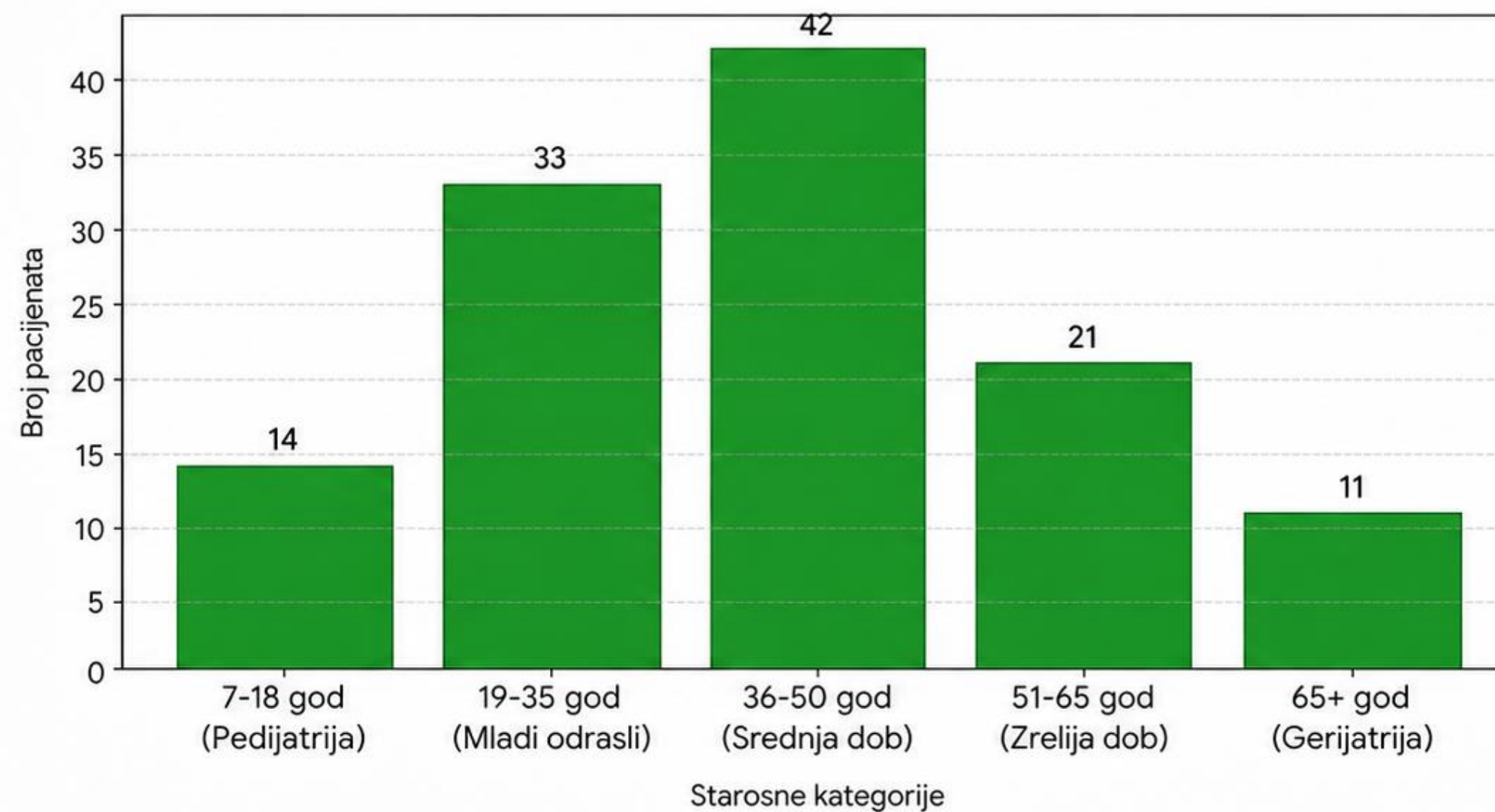
Parametar analiziranog uzorka	Kategorija / Indikacija	Broj pacijenata 121	Procentualni udio (%)
Polna struktura	Ženski pol	84	69,42 %
	Muški pol	37	30,58%
Starosni raspon	Od 7 do 76 godina	<i>Široka primjenjivost</i>	<i>Visoka bezbjednost</i>
Kliničke indikacije	Gornji respiratorni trakt (faringitis, rinitis, sinusitis, tonzilitis)	104	85,95 %
	Donji respiratorni trakt (akutni bronhitis, perzistentni kašalj)	11	9,09%
	Urogenitalni trakt (E. coli, cistitis, dizurične tegobe)	6	4,96%

• Grafikon o demografskim podacima

Distribucija pacijenata prema polu (N=121)



Distribucija pacijenata prema starosnim grupama (N = 121)



Kliničke indikacije za primjenu



- ▶ Gornji respiratorni trakt (Akutni faringitis, rinitis, nazofaringitis, sinusitis, tonzilitis, prehlade): 85.95% (104 pacijenta) - ubjedljivo dominantna indikacija.
- ▶ Donji respiratorni trakt (Akutni bronhitis, perzistentni i opstruktivni kašalj): 9.09% (11 pacijenata).
- ▶ Urogenitalne infekcije i tegobe (E. coli, cistitis, urinarne i dizurične tegobe): 4.96% (6 pacijenata).

Protokol doziranja i dužina terapije

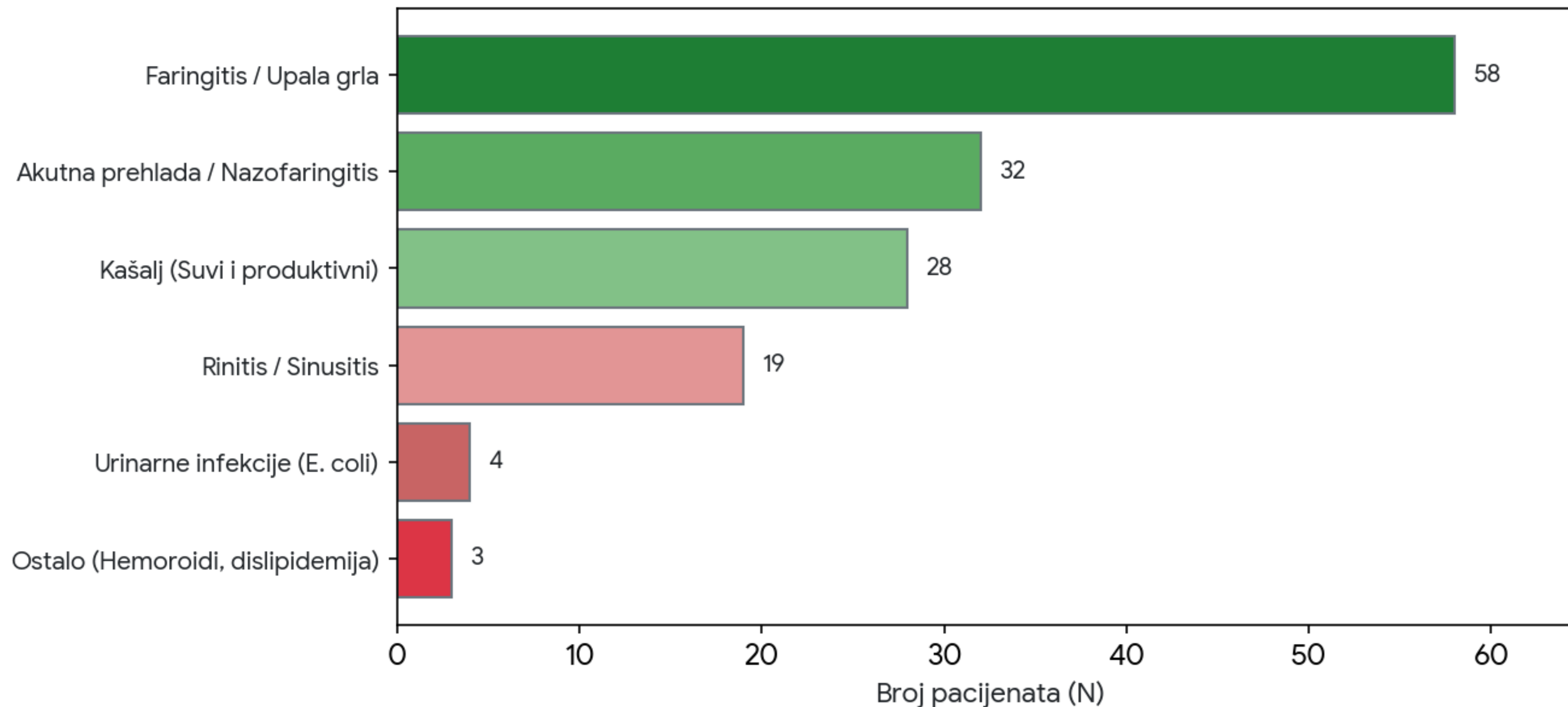
- **Standardni terapijski protokol:**
 - Kapsule liofiliziranog srijemuša 2x2 tokom 5 dana (kod odraslih i težih kliničkih slika).
 - Kapsule 2x1 tokom 3-5 dana (kod mlađih pacijenata ili blažih formi).
 - **Sinergistička terapija:**
 - U respiratornim indikacijama, kapsule su u 25,67 % slučajeva (tj. Kod 31 pacijenta) kombinovane sa srijemuš mašću za nos ili sprejom, pokazujući odličnu lokalno-sistemsku sinergiju.
-

Prikaz dijagnoza i simptoma

u pojedinim slučajevima su se dijagnoze preklapale kod upale grla, kašlja i akutne prehlade)



Indikaciona zastupljenost u kliničkoj praksi



Terapijski ishod i efikasnost

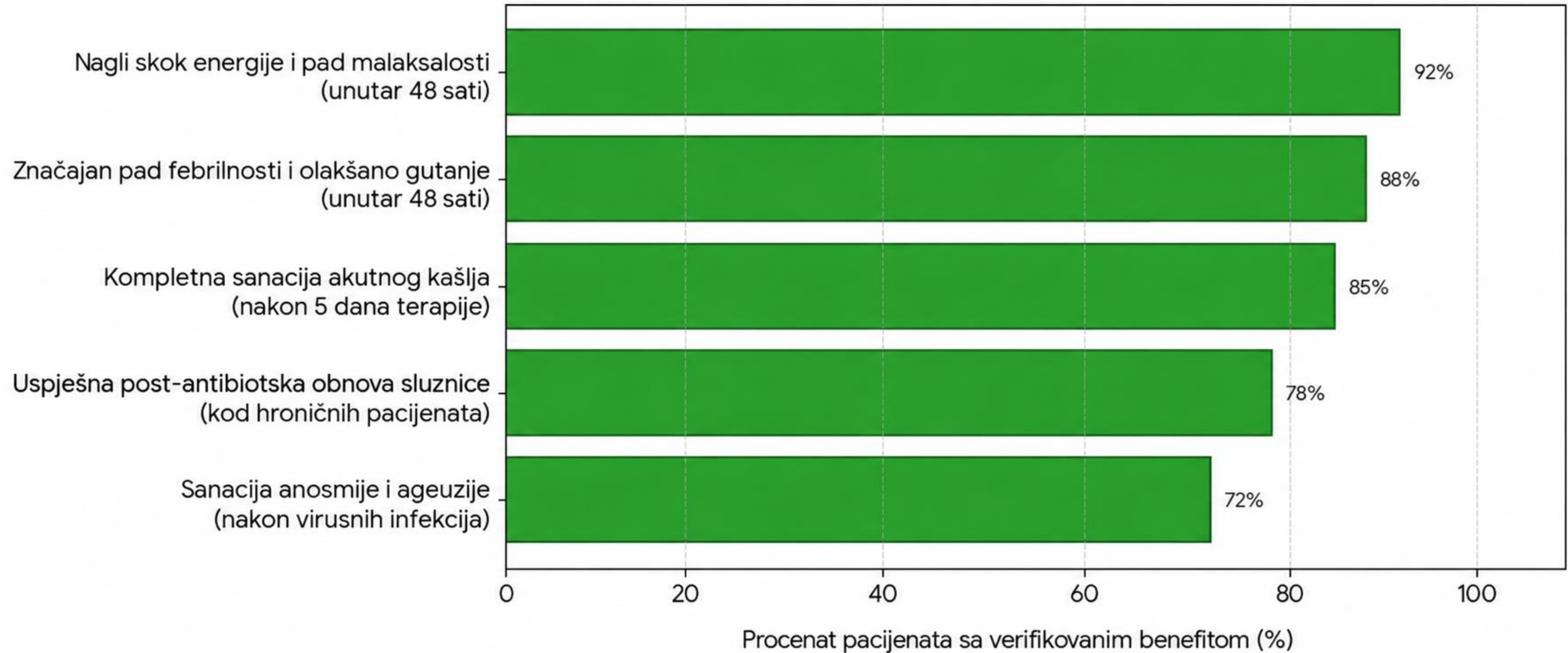


- ▶ • **Monoterapija** (Srijemuš kao primarni agens): **95.04% uspješnosti**
- ▶ - Kod čak 115 pacijenata postignuta je potpuna sanacija simptoma, kliničko izlječenje isključivo upotrebom kapsula i pratećih srijemuš lokalnih preparata
- ▶ • **Kombinovana terapija (Srijemuš + antibiotik): 4.96% slučajeva**
- ▶ - Kod samo 6 pacijenata sa inicijalno težom kliničkom slikom (npr. sumnja na bakterijsku superinfekciju, pogoršanje nalaza na plućima ili hiperfebrilnost do 40° C) naknadno je uključen antibiotik (Azinocin, Doksiciklin)
- ▶ **Brzina djelovanja i specifični klinički benefiti**
- ▶ • **Brza inicijalna evakuacija simptoma:**
- ▶ - Poboljšanje verifikovano na kontroli već nakon 2 dana kod velikog broja pacijenata (npr. drastičan pad temperature, nestanak bola pri gutanju - odonofagije)
- ▶ • **Specifični zabilježeni efekti:**
- ▶ - Skok energije i brz oporavak od opšte malaksalosti već 2. dana
- ▶ - Uspješna post-antibiotska regeneracija sluznice gornjeg respiratornog trakta
- ▶ - Uspješno rješavanje pratećih komplikacija poput anosmije i ageuzije (gubitak mirisa i ukusa) kod viroza

- **Brzina kliničkog odgovora**

Izolovani klinički benefit	Vrijeme/Verifikacija u praksi	Klinički značaj za ljekara
Pad febrilnosti i olakšano gutanje	Već nakon 2 dana od početka terapije	Izuzetno brz terapijski odgovor
Nagli skok energije i opšti oporavak	Zabilježen 2. dana primjene	Uticaj na brže radno aktiviranje pacijenta
Sanacija anosmije i ageuzije (kod viroza)	Tokom standardnog protokola	Uspješan oporavak neuro-respiratorne funkcije
Regeneracija nakon antibiotika	Nakon 3 dana prethodne ab terapije	Moćna post-antibiotska obnova sluznice

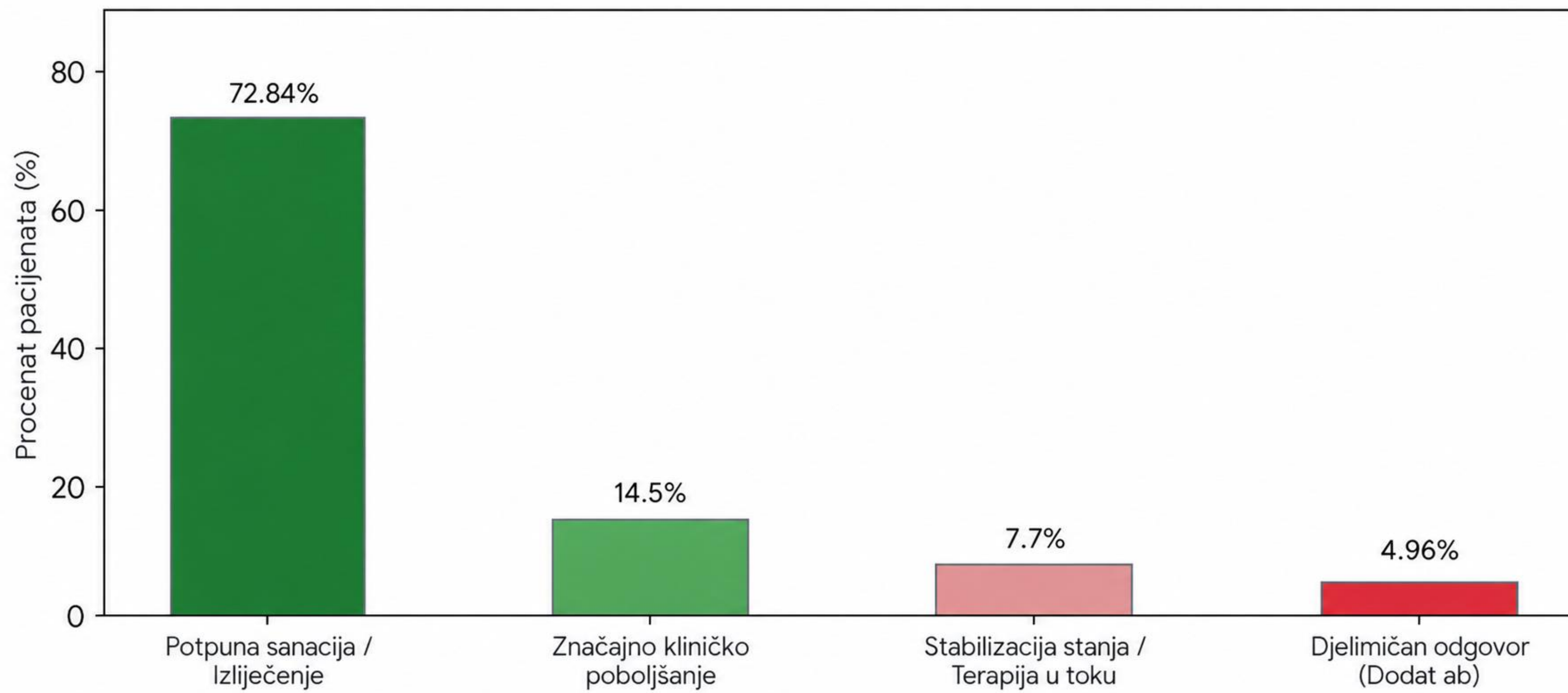
Brzina kliničkog odgovora i učestalost specifičnih benefita (N = 121)



- **Tabela kliničke efikasnosti**

Terapijski pristup	Klinički ishod u praksi	Broj pacijenata	Procenat uspješnosti
MONOTERAPIJA <i>(Samo kapsule, sprej i mast od liofiliziranog srijemuša)</i>	Potpuna sanacija simptoma i kliničko izlječenje bez uvođenja druge sistemske terapije	115	95,04%
KOMBINOVANA TERAPIJA <i>(Srijemuš + naknadni antibiotik)</i>	Delimičan inicijalni odgovor / Naknadno uvođenje ab zbog komplikacija (npr. pogoršanje nalaza na plućima)	6	4,96%
BEZBJEDNOSNI PROFIL	Stopa neželjenih efekata i gastrointestinalnih tegoba	0	0.00%

Klinička efikasnost Srijemuš kapsula



Rezultati provedene studije



► Efikasna alternativa i potpora:

- Kapsule liofiliziranog srijemuša predstavljaju visoko efikasnu primarnu terapiju za akutne respiratorne infekcije i urinarne tegobe, značajno smanjujući potrebu za ranom i neopravdanom upotrebom antibiotika

- • Izuzetan komandni profil: Standardni petodnevni protokol (2x2) obezbjeđuje kliničku sanaciju u preko 93% slučajeva

- • **Preporuka:** Proizvod se preporučuje za uvrštavanje u redovne terapijske protokole porodične medicine i pedijatrije (kod djece starije od 7 godina)

► Bezbjednosni profil i podnošljivost

- • **Nuspojave:** 0% prijavljenih neželjenih efekata.
- • Nema zabilježenih gastrointestinalnih tegoba, koje su inače česte kod upotrebe sirovog bijelog ili divljeg luka, što dokazuje prednost procesa liofilizacije.
- • **Posebne grupe pacijenata:**
- Terapija je uspješno sprovedena i bezbjedno podnesena kod:
 - - Onkoloških pacijenata u stanju imunokompromitovanosti
 - - Pacijenata sa hroničnim kardiološkim i metaboličkim komorbiditetima (hiperpijezija, dislipidemija)

SLUČAJ 1



- ▶ L. M. 17 godina. Bolovi u grlu, zapušten nos, glavobolja, povišena temperatura do 38.
- ▶ Svjestan, orijentisan, pokretan, komunikativan. Febrilan, 38,3, eupnoičan u miru.
- ▶ Ždrijelo zažareno, nosnice otežano prohodne.
Cor/akcija ritmična, tonovi jasni, šum ne čujem.
Pulmo obostrano normalan disajni šum.
- ▶ Th.Srijemuš kapsule 2x2, srijemuš mast u nos. Kontrola nakon 2 th dana, nalaz u poboljšanju. Terapija trajala 5 dana.

SLUČAJ 2



- ▶ K. K., 13 godina. Kašalj, zapušen nos, bolovi u grlu. Nije bilo povišene temperature.
- ▶ Ždrijelo zažareno, nosnice otežano prohodne.
Cor/akcija ritmična, tonovi jasni, šum ne čujem.
Pulmo obostrano normalan disajni šum.
Th.Srijemuš capsule 2x2, srijemuš mast u nos.
- ▶ Kontrola nakon 2 th dana, nalaz u poboljšanju. Th trajala 5 dana.

SLUČAJ 3



- ▶ K. P., 10 godina. Laringitični promukli kašalj, temperatura do 38, bol u grlu.
- ▶ Ždrijelo diskretno zažareno.
Cor/akcija ritmična, tonovi jasni, šum ne čujem.
Pulmo pooštren disajni šum.
- ▶ Th. Srijemuš caps 2x2, srijemuš uljani sprej za nos, inhalacije 3ml NaCl+ Dexason. Th trajala 5 dana.

SLUČAJ 4



- ▶ Č. D. , 73 godine. onkološki pacijent. Promukla, kašlje, zapušen nos, bolovi u grlu. Nije bilo povišene temperature.
- ▶ Ždrijelo zažareno, nosnice otežano prohodne. Cor/akcija ritmična, tonovi jasni, šum ne čujem.
Pulmo obostrano uredan disajni šum.
- ▶ Th. Srijemuš caps 2x2, srijemuš mast u nos. Th trajala do 5 dana.

ZAKLJUČAK

Primjenom kapsula liofiliziranog srijemuša kod respiratornih infekcija smanjuje se potreba za upotrebom sintetskih antibiotika te se samim tim smanjuje razvijanje rezistencija na iste što je u skladu sa preporukama SZO.

Može se koristiti kao monoterapija u početnim fazama i u blažim oblicima respiratornih infekcija ili kao dodatak već započetoj antibiotskoj terapiji radi jačanja imunog odgovora i bržeg oporavka.



HVALA NA PAŽNJI