



UPOTREBA KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA KOD POVIŠENOG HOLESTEROLA

Dr Aleksandra Lukić
Specijalista porodične medicine
Dr Zorica Dardić
Specijalista porodične medicine
Dom zdravlja Laktaši
Dr Bojan Panić
Specijalista porodične medicine
Dom zdravlja Laktaši

Jahorina, oktobar 2025.

ULOGA LJEKARA PORODIČNE MEDICINE



- Porodična medicina: promocija zdravlja i prevencija oboljenja
- Preventivni pregledi, nalazi povišenih vrijednosti holesterola u krvi
- Higijensko-dijetetske mjere i uvođenje prirodnih preparata

PROCES PROIZVODNJE KAPSULA LIOFILIZIRANOG SRIJEMUŠA

- Proizvodni proces započinje od samog trenutka branja tako što se istog momenta od berbe biljke svjež srijemuš brzo zamrzava posebnim postupkom suvog leda, zatim se zamrznuti sadržaj sortira i raspoređuje u liofilizator koji u zamrznutom stanju na -40C dehidrira vodu iz biljke. Nakon toga se pristupa kriomljevenju, ekstrakciji i kapsuliranju.

BRZO ZAMRZAVANJE BILJKE

- Na ovaj način je potpuno onemogućen dodir svježije biljke sa toplotom i vazduhom jer srijemuš od momenta branja gubi sva ljekovita svojstva u dodiru sa kiseonikom i toplotom. Proizvodnja je kompletno zatvoren proces kako bi se onemogućilo isparavanje ljekovitih sastojaka srijemuša, tj. alicina i ahoina.

UTICAJ SRIJEMUŠA NA ZDRAVLJE



- KARDIOPROTEKTIVNI:
- Utiče na smanjenje krvnog pritiska, smanjenje nivoa holesterola, štiti od ateroskleroze, poboljšava cirkulaciju
- ANTIMIKROBNI
- ANTIVIRUSNI
- ANTIOKSIDATIVNI
- ANTIPARAZITNI



PRIKAZ SLUČAJA

Dr Aleksandra Lukić
Dr Zorica Dardić
Dr Bojan Panić

SLUČAJ 1



- Pacijent D.R.M. 57 god. Udata, majka jednog djeteta, zaposlena kao medicinska sestra.
- **Glavne tegobe:** Otok i bolovi u nogama, trnjenje i zategnutost mišića u potkoljnicama, problemi sa hemoroidima, povišen pritisak i holesterol.
- Zadnjih 17 godina troši redovno terapiju za pritisak i povremeno za holesterol te razne masti za hemoroide.
- **Lična anamneza:** Operisala fibroadenom dojke prije 30 godina , sekcija prije 26 godina. U novembru 2023 bolovi i crvenilo u desnoj potkoljenici kada su joj dijagnostikovani višetruki trombovi u v. Safeni nakon čega je dobila Rivaroxaban po shemi koji je trošila do 3 mj. D dimer 1,69 na početku th a na kraju 0,30.
- Th koju je uzimala (na ličnu inicijativu ukinula svu th nakon početka upotrebe Srijemuš kapsula)
- Enap 10 mg 1x1
- Byol 2,5 mg 1x1
- Vit D 3200 IJ /dan

SLUČAJ 1



- **Porodična anamneza:** majka umrla u 78.godini života od aneurizme aorte, imala visok pritisak, holesterol i probleme sa venama, otac umro u 63. godini od srca- CMP.

-

Iz statusa:

- Afebrilna, eukardna, eupnoična
- Pulmo vezikularno disanje
- Cor akcija ritmična, tonovi jasni, šum ne čujem
- Abdomen palpatrono mek bezbolan, organomegaliju ne nalazim
- DRP nalaz uredan, prisutni vanjski heromoroidi
- RR: 125/70
- EKG: sinusni ritam, puls oko 72/min, bez znakova AKS.

SLUČAJ 1



- Lab. nalazi
- Hol 8,3 mmol/l
- Trigl 0,89 mmol/l
- LDL 4,3 mmol/l
- HDL 2,55 mmol/l
- D dimer 0,84
- UZV KS vrata nalaz u granici normale
- TH: Srijemuš 2x1
Rivaroxaban 1x20 mg 1 mjesec
- Kontrola za 2 mj

SLUČAJ 1-kontrola nakon 2 mjeseca



- Redovne kontrole pritiska -normalne vrijednosti do 125/75
- Osjeća se dobro , nema vrtoglavice, osjećaj trenjenja u nogama se smanjio , nema bolova pri sjedenju i defekaciji.
- Kontrolni lab nalazi nakon 2 mjeseca korištenja srijemuš kapsula:
- Hol 7,76 mmol/l,
- HDL 2,67 mmol/l
- LDL 3,83 mmol/l
- Trigl 0,85 mmol/l
- D dimer 0,53
- Uradjen UZV ks DE - bez prisustva trombnih masa
- Hemoroidalni čvorići se smanjili , nema osjećaj pečenja niti bola
- Dat savjet, nastaviti srijemuš 2x1 kapsula
- Kontrola lab. za 2 mjeseca uz vođenje dnevnika TA

SLUČAJ 1- kontrola nakon 4 mjeseca



- Lab nalazi :
- Hol 5,45 mmol/l
- Trigl 0,88 mmol/l
- HDL 2,79 mmol/l
- LDL 1,78 mmol/l
- Osjeća se dobro, TA 125/80, nema više problem sa hemoroidima, nema trnjenja i bola u DE.
- Dat savjet, nastaviti Srijemus 2x1 kapsulu, uz redovne kontrole pritiska
- Kontrola za 2 mj kada se planira i UZV KS vrata

SLUČAJ 2



- Pacijent T.S., 52 godine, saradnik u nastavi
- Glavne tegobe: Unazad tri godine povišene vrijednosti masnoća u krvi. Dobila na tjelesnoj težini. Dolazi na redovnu godišnju kontrolu laboratorijskih nalaza.
- U redovnoj terapiji koristi Letrox po preporuci specijaliste nuklearne medicine.
- Klinički pregled/ Svjesna, orijentisana, pokretna, komunikativna. Afebrilna, eupnoična u miru. Cor/akcija ritmična, tonovi jasni, sum ne čujem. TA 115/70 mmHg. Pulmo/obostrano normalan disajni sum. Abdomen mek, nije bolan na palpaciju.
- TT 74,5kg, TV 170 cm, BMI 26kg/m²
- Lab.nalazi: Hol 7,06 mmol/l
Tg 1,34 mmol/l
HDL Hol 1,40 mmol/l
LDL Hol 5,18 mmol/l
AST 26
ALT 33

SLUČAJ 2



- UZV ks vrata uredan nalaz
- Th Letrox po šemi
- Uvedene kapsule srijemuša 2x1 te dat savjet o ishrani i fizičkoj aktivnosti

SLUČAJ 2



- Prvi kontrolni pregled nakon dva mjeseca primjene kapsula:
- Laboratorijski nalazi: Hol 6,01 mmol/l
Tg 1,07 mmol/l
HDL Hol 1,65 mmol/l
LDL Hol 3,79 mmol/l
AST 16,8
ALT 16,0
- Nastaviti primjenu kapsula srijemuša, sljedeća kontrola laboratorijskih nalaza za 2 mjeseca, a UZV vrata za 4 mjeseca

SLUČAJ 2-kontrola nakon 4 mjeseca



- Drugi kontrolni pregled nakon četiri mjeseca primjene kapsula:
- Laboratorijski nalazi: Hol 5,31 mmol/l
Tg 0,83 mmol/l
HDL Hol 1,39 mmol/l
LDL Hol 3,37 mmol/l
AST 15,0
ALT 13,5
TV 170cm, TT 70,5kg, BMI 24,2 kg/m²
- Nastaviti primjenu kapsula srijemuša, sljedeća kontrola laboratorijskih nalaza i UZV vrata za 2 mjeseca

ZAKLJUČAK

Primjenom kapsula liofiliziranog srijemuša dolazi do sniženja vrijednosti svih komponenti lipidnog statusa.

Može se koristiti kao monoterapija uz regulisanje načina ishrane, takođe se može koristiti kao dodatak terapiji statinima da bi se izbjeglo povećanje njihove doze.



HVALA NA PAŽNJI